KASERNA

DEPARTAMENT DE JOVENTUT

#tardorhivern jove19/20

Ajuntament d'Igualada

www.igualadajove.cat

KASERNA

DEPARTAMENT DE JOVENTUT

L'EQUIPAMENT JUVENIL

- Punt d'Informació Juvenil
- Aprenentatge digital
- Millora acadèmicament
- Assessorament amb beques acadèmiques
- Joves Corresponsals
- Espai de deures
- Tècniques d'estudi
- La Kaserneta (tallers d'11 a 15 anys gratuïts)
- Garantia Juvenil
- Campi qui Pugui
- Mobilitat Internacional
- Pressupostos participatius Joves
- Camp de Treball "Fes-t'ho Jove"
- Formació en el lleure
- Casals Tecnològics
- Espai de trobada jove
- Aprenentatge Projectes de Participació Jove
- Departament de Joventut
- Cessió d'espais
- Sala d'Estudi Nocturna +

KASERNA

DEPARTAMENT DE JOVENTUT

La Kaserna és un equipament juvenil i públic que té l'objectiu de donar resposta a les necessitats, inquietuds i demandes dels joves.

Inscriu-te online a les activitats a partir del 16 de setembre a

igualadajove.cat

Les activitats de l'Equipament Juvenil la Kaserna comprenen el període d'octubre del 2019 al març del 2020. Les activitats s'adrecen a joves d'11 a 25 anys. Pot haver-hi alguna excepció, que ja està senyalitzada en la mateixa activitat.

Inscripcions online

Dates

Les inscripcions de les activitats es realitzaran a partir de les 10 h del matí del 16 de setembre online a www.igualadajove.cat

Places limitades

*S'ofereix un punt de suport informàtic per tramitar les inscripcions online a l'equipament

Documentació que cal entregar un cop feta la inscripció

- Fotocòpia del DNI del jove que s'hi inscriu
- Fotocòpia de la targeta sanitària
- L'autorització de menors + l'autorització de protecció de les dades
- Pagament en efectiu de l'activitat

Contacte

Equipament juvenil La Kaserna

Departament de Joventut
Trv. Sant Jaume, s/n Igualada
Tel. 93 8041801
kaserna@aj-igualada.net
www.igualadajove.cat

Horari

Matins: de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h

Tardes: de dilluns a divendres de 17 a 20 h

Dissabtes: d'11 a 14 h i de 17 a 20.30 h

Segueix-nos

kasernajove @igualadajove @igualadajove

Espai de deures amb competències emocionals

Com ens afecten les emocions en l'aprenentatge acadèmic? Servei dirigit a joves d'ESO amb assessorament pedagògic i aprenentatge emocional a càrrec de Nuria Sánchez, professional en l'àmbit de la gestió emocional.

Espai de deures A

- Del 7 d'octubre al 12 de desembre
- Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 17.15 a 18.45 h (2 dies per setmana)
- Preu: 25 €

Espai de deures B

- Del 13 de gener al 4 de juny
- Dilluns, dimarts ,dimecres i dijous de 17.15 a 18.45h (2 dies per setmana)
- Preu: 50 €

Repàs

I si busques professor/a particular per a PRIMÀRIA, ESO, BATX o UNIVERSITAT consulta la nostra cartellera de repàs online!

- + info: www.igualadajove.cat

Nou!

Empodera't i millora les teves tècniques d'estudi

Et proposem un viatge a través de l'empoderament personal on aprendrem a ser conscients de les nostres potencialitats i habilitats així com dels pensaments limitadors que ens bloquegen en l'estudi. Coneixerem les diferents intel·ligències múltiples i com funciona el nostre cervell. Millorarem el nostre rendiment acadèmic i estat emocional a través de diferents tècniques .

L'objectiu és millorar la capacitat d'aprenentatge,l'atenció, la memòria de treball, la imaginació i la creativitat, la confiança i autoestima, la planificació i en definitiva, la teva manera d'aprendre i processar la informació tot minvant l'angoixa i l'estrès. T'empoderes amb nosaltres?

TÈCNIQUES A

- Els dimecres del 16 d'octubre a l'11 de desembre
- Grup A de 17 a 18.30 h
  Grup B de 18.30 a 20 h

TÈCNIQUES B

- Els dimecres del 22 de gener al 18 de març
- Grup A de 17 a 18.30 h
  Grup B de 18.30 a 20 h

- Cal inscripció prèvia. Les places són limitades.
- Preu: 25 €

ACTIVITATS Desembre 19 / Gener 20

A LA BIBLIOTECA CENTRAL D'IGUALADA

La Biblioteca i el Departament de Joventut volen donar servei als estudiants a partir dels 16 anys que cerquen un lloc estable per a l'estudi, per això posen a disposició una sala de la Biblioteca, en horari de cap de setmana i nocturn.

Horari d'obertura

Desembre 2019

Dissabtes 14, 21 i 28 de 16 a 00.00 h
Diumenges 15, 22 i 29 de 10 a 13.30 i de 16 a 00.00 h

Gener 2020

Dissabtes 4, 11 i 18 de 16 a 00.00 h
Diumenges 12 i 19 de 10 a 13.30 i de 16 a 00.00 h

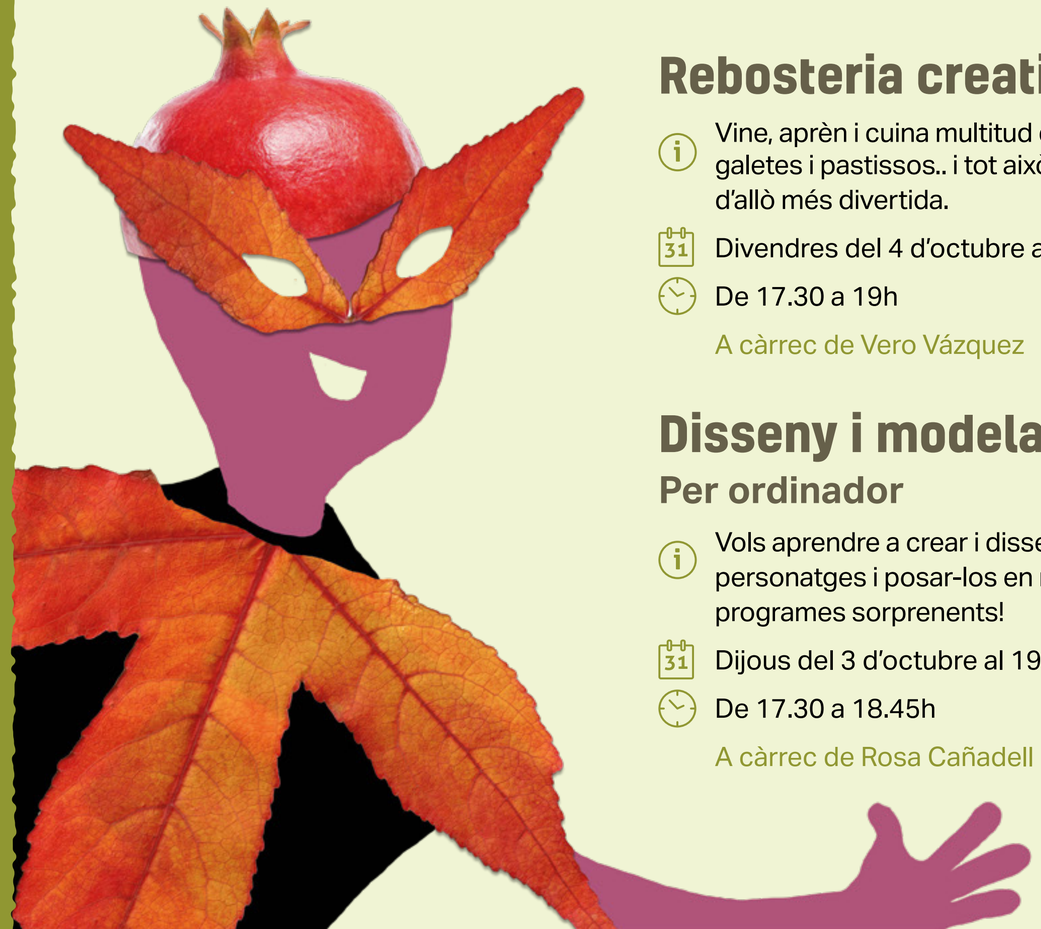
- A partir dels 16 anys
- Accés amb DNI
- Amb connexió Wi-Fi
- No hi haurà servei de Biblioteca, només sala d'estudi.
- Aforament limitat

Organitza: Biblioteca Central d'Igualada B · KASERNA DEPARTAMENT DE JOVENTUT · Ajuntament d'Igualada

Més info: kasernajove · @igualadajove @igualadaB · @igualadajove

ACTIVITATS
Octubre 19 / Març 20

Tallers per a joves d'11 a 15 anys



OCTUBRE / DESEMBRE 19

Dibuix manga Nivell iniciació

Si t'agrada dibuixar, aprèn i comparteix amb els companys les tècniques bàsiques per dibuixar còmic manga.

Dimarts de l'1 d'octubre al 17 de desembre

De 17.30 a 18.45h

A càrrec de Rosa Cañadell

Rebosteria creativa

Vine, aprèn i cuina multitud de receptes dolces, decora galetes i pastissos.. i tot això mentre passes una estona d'allò més divertida.

Divendres del 4 d'octubre al 20 de desembre

De 17.30 a 19h

A càrrec de Vero Vázquez

Disseny i modelació 3D
Per ordinador

Vols aprendre a crear i dissenyar models 3D de personatges i posar-los en moviment? Vine a descobrir programes sorprenents!

Dijous del 3 d'octubre al 19 de desembre

De 17.30 a 18.45h

A càrrec de Rosa Cañadell

GENER / MARÇ 20

Dibuix manga Nivell continuat

Si ja has dibuixat Manga alguna vegada, però vols perfeccionar la teva tècnica i ampliar el teu repertori de dibuixos, aquest és el teu taller!

Dimarts del 14 de gener al 31 de març

De 17.30 a 18.45h

A càrrec de Rosa Cañadell

Robòtica educativa

Vols conèixer els secrets de la robòtica de manera lúdica i creativa? Construeix, programa, aprèn i diverteix-te!

Divendres del 17 de gener al 27 de març

De 17.30 a 18.45h

A càrrec de Jordi Bosch

Caracterització de personatges fantàstics
Aprofita per carnaval!

T'agraden les manualitats? Crear coses amb les mans i diversos materials? Màscares, petites pròtesis, maquillatge i caracterització per crear el teu propi personatge fantàstic.

Dimecres del 15 de gener al 25 de març

De 17.30 a 19h

A càrrec de Vero Vázquez

Taller "Eines per a la gestió de conflictes i la prevenció de la violència en infants i joves"

Ho Organitza

Servei de Mediació Comunitària de l'Ajuntament d'Igualada

Formadora

Elena Castellano Alcoberro

Aquest taller va dirigit a monitors/es, tècnics, voluntaris... persones vinculades a l'educació en el lleure infantil i juvenil. En aquest taller es treballaran els següents continguts:

- La dinàmica del conflicte entre iguals (infants i joves)
- Elements d'anàlisi de l'assetjament entre iguals
- Eines per a la gestió de conflictes i la promoció de la cooperació en els grups.
- Iniciatives per a la prevenció de l'assetjament entre iguals

Dies: 8 i 15 de novembre del 2019

Horari: de 18h a 20'30h

Lloc: Espai Cívic Centre

Inscripcions: mediacio@aj-igualada.net // tef 938017666

Formació de 15 a 17 anys, nascuts del 2004 al 2002

Curs de Premonitors/es de lleure Setmana Santa 2020 Kaserna

- Del 6 al 9 d'abril
- De 9 a 14 h. Total: 20 h
- Preu: 47 €
- Inscripcions: fins al 23 de març
  Les places són limitades i s'acceptaran per rigorós ordre d'inscripció.

Organitza: Equipament Juvenil la Kaserna.

Formació + 18 anys

Curs de Directors/es d'activitats de lleure tardor 2019

Titulació atorgada per la Secretaria General de Joventut de la Generalitat de Catalunya. Curs impartit amb conveni amb el CAE. Cal tenir 18 anys+ carnet de monitor/a o acreditar 700 h d'experiència en el sector del lleure i disposar d'una titulació en l'àmbit educatiu.

200h Lectives + 120h Pràctiques

- Dates: divendres tarda i dissabtes matí i tarda del 27 de setembre al 30 de novembre
- Horari: divendres de 15:30 a 20:30h i dissabte de 9 a 14 i de 15:30 a 20:30h
- Preu: 320€
- Inscripcions: del 5 al 20 de setembre
- Atlas - C/ Virtut 22 1r, Igualada.

Organitza: ATLAS-fundació Sociocultural. + info: 93.805.57.92 http://www.atlasfundacio.org/

Curs de Monitors/es de lleure hivern 19/20

Titulació atorgada per la Secretaria General de Joventut de la Generalitat de Catalunya.
Curs impartit amb conveni amb el CAE. Cal tenir 18 anys.

150h Lectives + 160h Pràctiques

- Dates: del 14 de desembre al 8 de febrer (dissabtes i dies de nadal)
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 20h
- Preu 240€
- Inscripcions: del 4 al 22 de novembre
- Atlas - C/Virtut 22 1r, Igualada

Organitza: ATLAS-fundació Sociocultural. + info: 93.805.57.92 http://www.atlasfundacio.org/

ACTIVITATS

El punt d'informació juvenil

Posem al teu abast la informació que et pugui interessar: formació, oci i lleure, mobilitat internacional, avantatges per viatjar a low cost...

També t'oferim orientació laboral, informació sobre el programa de Garantia Juvenil, tramitació de carnets (ISIC, ITIC i Alberguista), suport a la participació juvenil, ofertes laborals cartelleres per compartir cotxe /professorat de repàs/ professionals del món del lleure i social/cangurs... i moltes coses més

Vine a la Kaserna i descobreix les possibilitats que tens al teu abast!

ⓘ També pots consultar: **www.igualadajove.cat/pij**

Als instituts, el KDM

Punts d'informació i dinamització als centres d'educació secundària.

Comença el curs escolar i com cada any ens desplacem a diferents centres d'Igualada per portar la informació més a prop teu.

Vine el punt del KDM a les hores del pati on, a més de poder-te informar sobre les activitats i els esdeveniments que hi ha a Igualada, també hi podràs consultar material informatiu sobre molts temes.

Orientació laboral

A la Kaserna trobaràs un servei que diàriament t'ajudarà a preparar-te per cercar feina, fer el teu CV i a conèixer els diferents canals per trobar les ofertes que millor s'adaptin a les teves necessitats.

Servei disponible dilluns de 17 a 20 h i de dimarts a divendres de 10 a 13.30 h

Cartelleres d'ofertes de feina

Cada setmana actualitzem les ofertes de feina d'Igualada i comarca per facilitar-te la recerca!

Pots accedir-hi a: www.igualadajove.cat (Informa't – ofertes de feina) o F/ Kaserna+

A més, si estàs buscant feina i vols visualitzar-te i que t'arribin ofertes, pots apuntar-te a les diferents cartelleres online de la Kaserna:

CARTELLERA DE CANGURS

CARTELLERA DE PROFESSORAT DE REPÀS

BORSA DE PROFESSIONALS DEL LLEURE I EL MÓN SOCIAL

Garantia juvenil

Garantia Juvenil és una iniciativa europea per reduir l'atur juvenil. Si tens entre 16 i 29 anys i no estàs treballant ni estudiant, la Generalitat t'ofereix la possibilitat de fer formació i pràctiques a mida per tal de millorar el teu CV i facilitar la teva inserció al món laboral i/o acadèmic.

Vine a la Kaserna i informa't dels programes i cursos de formació ocupacional vigents.

Taller "Troba feina al nadal"

Tens entre 16 i 20 anys, vols treballar i no saps per on començar?

S'acosta el Nadal, i amb aquest, moltes feines de temporada que pots compaginar amb els estudis o fins i tot, poden esdevenir contractes més llargs...

Si vols conèixer eines i recursos que et facilitaran la recerca de feina, t'esperem a la xerrada-taller!

Dia: 25 de novembre de 2019

Hora: 17.00 h

Lloc: Kaserna

Preu: Gratuït

Ho organitzen: Ignova Ocupació i Punt d'informació juvenil de la Kaserna

Orientació acadèmica

T'oferim orientació per iniciar, ampliar o encaminar la teva formació, així com informació diversa sobre diferents itineraris, proves, actualitzacions del món acadèmic i professional.

Envia'ns un correu a pij@aj-igualada.net i explica'ns el teu dubte.

Assessorament i suport en la tramitació de beques 2019

Posem al teu abast aquest servei per orientar-te i acompanyar-te en el tràmit de la teva beca d'estudis.

Truca'ns i demana cita prèvia!

Del 2 de setembre al 18 d'octubre

Els Dilluns: de 10 a 11 h
Els Dimarts: de 17.15 a 19.15 h
Els Dijous: de 17.15 a 19.15 h

A la Kaserna

Gratuït

Ho organitzen: Punt d'Informació Juvenil de la Kaserna i Oficina Jove de l'Anoia.

MOBILITZA'T

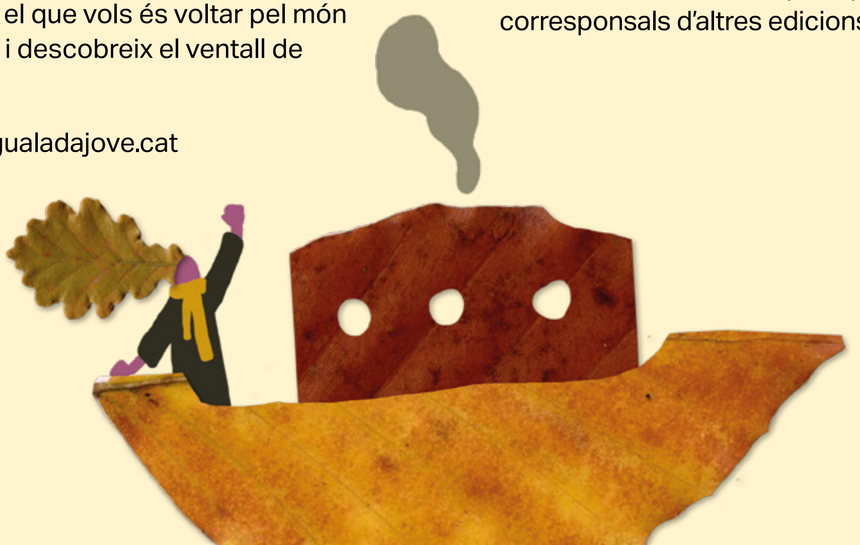
Orientació internacional

Si teniu ganes de viure noves experiències, no deixis escapar cap oportunitat!

CAMPI QUI PUGUI

Les noves experiències les podem viure tot l'any. Si vols saber quines possibilitats tens vine a la Kaserna i te n'informarem. Potser vols fer un voluntariat de curta o llarga durada o bé participar en projectes juvenils europeus. A vegades, quan hem acabat d'estudiar, volem fer les pràctiques a l'estranger o buscar feina fora de l'Estat, però potser el que vols és voltar pel món de manera "low cost". Vine i descobreix el ventall de possibilitats disponibles!

Informar-te'n a www.igualadajove.cat



CORRESPONSALS
Joves per a la participació

Nova edició de joves corresponsals 19/20

Els joves de 3r i 4t d'ESO d'alguns instituts d'Igualada treballen conjuntament amb la Kaserna per fer arribar la informació a tots els joves de la ciutat.

El projecte comença a principi de curs, quan surt la convocatòria per presentar-se a corresponsal, així que estigues atent a les nostres xarxes socials i a la cartellera del teu institut. Informa't sobre el període d'inscripció per poder formar part del grup de joves corresponsals.

Si vols conèixer millor aquest projecte i veure que han fet els corresponsals d'altres edicions consulta www.igualadajove.cat

Figues i Ous 2019

Nova edició de la campanya Figues i Ous 2019. Al llarg dels mesos de novembre i desembre, es duran a terme activitats informatives especialitzades per atendre tots els teus dubtes i necessitats relacionats amb el teu entorn afectiu i sexual.

Estigues atent a les nostres xarxes socials!

Ho organitza: Dept. de Sanitat i Salut Pública
Hi col·labora: La Kaserna – Dept. De Joventut

25N Dia internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones

Com cada any s'organitzen diverses activitats en commemoració del 25 de novembre, Dia Internacional de la violència contra les dones. Segueix les xarxes socials per consultar l'agenda d'actes programats per aquest any!

Ho coordina: Mancomunitat de la Conca d'Òdena

Al Punt d'Informació Juvenil de la Kaserna també pots consultar tots els dubtes que tinguis per resoldre les teves inquietuds. Vine i informa-te'n.

1r Premi Natividad Yarza a la recerca en gènere

Premi als treballs de recerca de batxillerat dels centres educatius de la Conca d'Òdena entregats el curs 2019/2020. Amb l'objectiu de promoure els treballs de recerca que tinguin relació amb l'equitat de gènere, els feminismes, les violències masclistes i tot allò relacionat amb la promoció de la igualtat i la perspectiva de gènere.

Consulta'n les dates i les bases a www.micod.cat

Ho organitza: Mancomunitat de la Conca d'Òdena

7è Concurs de portades per la igualtat de gènere

Enguany torna el concurs de portades per la igualtat de gènere a través del qual s'escull la imatge gràfica de l'agenda d'actes de commemoració del 8 de març, Dia Internacional de les Dones.

Les dates i bases del concurs es podran consultar a www.micod.cat

Ho organitza: Mancomunitat de la Conca d'Òdena

EL PUNT TIC

El Punt TIC de la Kaserna està situat a planta baixa amb equips informàtics i wi fi gratuït per poder oferir un servei als joves a nivell telemàtic.

Els Punt TIC són telecentres, és a dir, espais habilitats per acollir ordinadors, perifèrics i programari, que amb el suport d'una o diverses persones, faciliten l'accés a la societat de la informació.

Des d'un Punt TIC es pot realitzar una cerca a Internet, rebre formació sobre l'ús d'un ordinador, cercar i avaluar informacions, donar suport als treballs acadèmics i recerques laborals , realitzar tràmits administratius...

Aquest serveis ofereixen nous reptes i noves oportunitats. L'activitat dels Punt TIC és una ferma aposta per l'accés universal a les TIC.

Servei gratuït

Horari del PUNT TIC Kaserna:

Matins de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h

Tardes de dilluns a divendres de 17 a 20 h

Dissabtes d'11 a 14 h i de 17 a 20.30 h

punt Tic

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria de Telecomunicacions, Ciberseguretat i Societat Digital

SAC DE RECURSOS

El Departament de Joventut ofereix un conjunt de recursos materials, econòmics i d'espais per a joves i entitats sense ànim de lucre que organitzin, principalment, activitats per a infants i joves.

SAC DE RECURSOS ESPAIS

El Sac de Recursos D'ESPAIS

Destinat a facilitar la gestió quotidiana de les entitats o grups de joves no associats.

Es disposa de:

Sales i espais per fer cursos de formació, sales d'estudis, reunions o trobades en grup.

SAC DE RECURSOS MATERIALS

El Sac de Recursos MATERIALS

Dirigit a entitats sense ànim de lucre

Es disposa de:

- Equip de so
- Projector
- Màquina de xapes i d'imans
- Furgoneta

SAC DE RECURSOS ECONÒMICS

El Sac de Recursos ECONÒMICS

Dirigit a entitats sense ànim de lucre i al col.lectiu de joves no associats

Es disposa de:

- Petició de subvencions
- Pressupostos Participatius #Impuls

Segueix-nos a

www.igualadajove.cat

I a les nostres Xarxes:

- kasernajove
- @igualadajove
- @igualadajove

Inscripcions online a partir del 16 de setembre!

La Kaserna Equipament juvenil

On som:

Trv. Sant Jaume s/n

08700 Igualada (BCN)

93 804 18 01

WIFI GRATUÏT

Quan ens hi pots trobar:

Matins: de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a divendres de 17 a 20 h
Dissabtes d'11 a 14 h i de 17 a 20.30 h
kaserna@aj-igualada.net

www.igualadajove.cat

Amb el suport de: Diputació Barcelona · Generalitat de Catalunya Departament de Treball, Afers Socials i Famílies Direcció General de Joventut